

## 献立表 スタANDARD

現 場：もぐもぐ  
期 間：2021/11/29～2021/12/5

	月 29	火 30	水 1	木 2	金 3	土 4	日 5
朝食	クリームエスカルゴ マカロニサラダ 洋梨缶	レーズンドッグ ポテトサラダ 黄桃缶	シュガーバターコップ スパサラダ フルーツミックス	カスタードロール 茹で卵 ミカン缶	黒糖食パン マカロニサラダ 洋梨缶	小山パン ポテトサラダ 黄桃缶	ミニ黒糖ツイスト スパサラダ フルーツミックス
昼食	牛肉の野菜炒め れんこんの梅煮 胡瓜の和え物 山菜の甘辛炒め 漬物	鯖の煮付 付け合せ(しめじ煮) 冬瓜の卵あん 菜の花のお浸し <small>こんにゃくとピーマンの炒め物</small> 漬物	味噌チキン 付け合せ(人参甘煮) 水菜のあっさり煮 かぼちゃの和風サラダ ごぼうのそぼろ炒め 漬物	とんかつ 付け合せ(ポイルキャベツ) 茄子とピーマンの煮物 カリフラワーの和え物 ふんわり天 漬物	煮込みハンバーグ ブロッコリーのソテー ビーンズサラダ スパソテー 漬物	かに玉あんかけ チンゲン菜の中華煮 もやしのナムル しゅうまい 漬物	鶏の治部煮 ヒジキの炒め煮 オクラのゆかり和え からし菜のツナ炒め 漬物
夕食	和風豆腐ステーキ <small>からし菜とコーンの炒め物</small> 春雨とわかめのサラダ 肉団子の甘酢煮 漬物	豚肉トマト煮 えんどうのソテー シーフードマリネ クリームコロケ 漬物	牛の卵とじ ふきと筍の土佐煮 春菊の辛子和え 麩の炒め物 漬物	ヒラスの中華蒸し 小松菜の中華煮 大根の中華サラダ さつま芋の煮付 漬物	鶏肉焼肉たれ焼き ぜんまいの炒め物 ほうれん草のお浸し 平天の煮付 漬物	豚の生姜焼き がんと煮 コーンの和風マヨサラダ いんげんの炒め物 漬物	けんちんうどん 出し巻 水菜の和え物 冬瓜の煮付 漬物

仕入れなどにより、メニューが変更になる場合がございます。変更の際は、またご連絡致します。

12/5(夕)は、うどんですので味噌汁は付いておりません。

